

## Boknytt

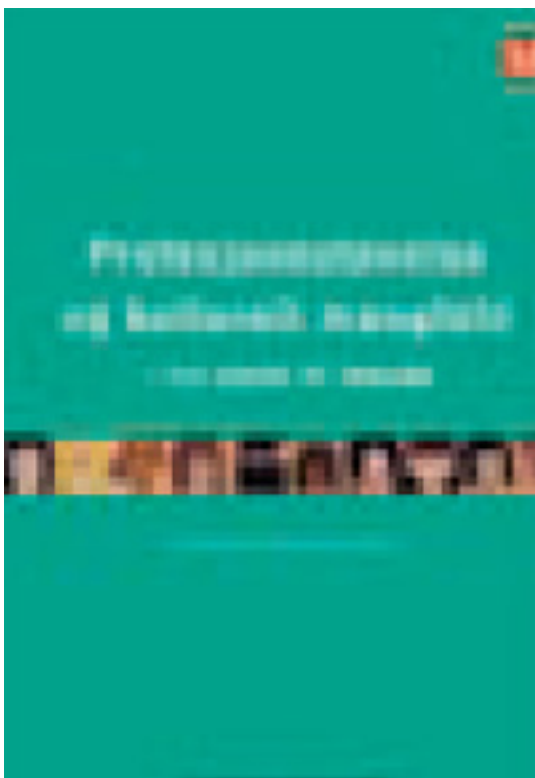


Asle Hoffart | **Se deg rundt! Et selvhjelpsopplegg for deg med sosial angst** Programmet i boken bygger på kognitiv terapi. Gir råd, veiledning og konkrete øvelser for mestring av sosial fobi, utrygghet og vanskelige situasjoner. *Gyldendal Akademisk, 2008*

Steven C. Hayes | **Slip tanketyranniet Tag fat på livet** Øvelser for å øke oppmerksomt nærvær og lære leseren til å kjenne igjen egne mønstre. Skrevet av en av grunnleggerne av ACT-metoden (*Acceptance, Commitment and Therapy*). *Dansk Psykologisk Forlag, 2008*



Harlene Anderson & Per Jensen (red.) | **Inspirasjon Tom Andersen og reflekterende prosesser**  
41 bidragsytere fra 10 forskjellige land presenterer den reflekterende samtaleprosessen og mannen bak arbeidsformen, professor Tom Andersen (1936–2007). *Gyldendal Akademisk*, 2008



Ann Merete Otterstad (red.) | **Profesjonsutøvelse og kulturelt mangfold Fra utsikt til innsikt**  
Bidragsytere fra utdanningene for førskolelærere, sosionomer, barnevernspedagoger, sykepleiere og  
allmennlærere. *Universitetsforlaget, 2008*

Martin L. Kutscher | **Børn med blandingsdiagnoser** En innføring i ofte sameksisterende atferds-  
og nevropsykologiske forstyrrelser hos barn. Håndbok for både foreldre og fagfolk. Forfatteren er  
nevrolog med spesialisering innen pediatri. *Dansk Psykologisk Forlag, 2008*