

Finanskrisen II

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

– En del mennesker har investert så mye, av og til langt mer enn hva de tåler. De har lagt ned mye av sitt selvbilde og sin fasade i det å være vellykket, og rammes dermed både økonomisk og psykologisk. Skammen ved ikke å lykkes kan av mange oppleves som veldig tøff.

Han mener det viktigste tiltaket for å takle økonomiske nedgangstider er å unngå å holde tilstanden skjult.

– Ikke stikk hodet i sanden. Snakk med dem det gjelder, enten det er kona, banken eller arbeidsgiveren, råder han.

Psykolog og fagsjef Anders Skuterud til dagbladet.no 14.10.2008