

Drømmer

Av Anders Gravir Imenes

Christine Mohn, psykolog og lærer ved Psykologisk institutt ved UiO, forteller at det ikke finnes noen god grunn til hvorfor vi drømmer.

– Ifølge psykiateren Sigmund Freud er drømmer skjulte, bisarre beskjeder fra det ubevisste på områder som er smertefulle for oss. Og ifølge kognitiv teori er drømmene et forsøk på å sortere dagens hendelser og kvitte oss med hukommelsesmaterialet som vi ikke lenger trenger.

Dagbladet 21.6.2008