

Martin Seligman |

Ekte Lykke - Positiv psykologi i praksis

Positiv psykologi er en retning som vektlegger våre styrker fremfor svakheter. Forfatteren er professor i psykologi ved Pennsylvania Universitet, leder for *Positive Psychology Network*, og tidligere formann i den amerikanske psykologiforeningen. *Universitetsforlaget, 2007.*