

# Lykke

Ola Uvaas

Er du alltid glad, eller ofte trist? I så fall er det trolig medfødt. Genene bestemmer i stor grad den grunnleggende følelsen av lykke, melder VG.

– Noen mennesker ser ut til å være født mer fornøyde enn andre, sier forsker Ragnhild Bang Nes ved Nasjonalt folkehelseinstitutt.

Psykologen står bak en ny doktorgrad som viser at stabiliteten i lykke over tid, eller gjennomsnittsnivået av lykke og tilfredshet, er sterkt påvirket av gener.

VG 28.12.07