

«Nøtta» og «kulen»

Ola Uvaas



I SVEVET: Det gjelder å gjøre ting enkelt, sier hoppgutta

FOTO:SCANPIX

Sigurd Pettersen, hoppukevinner fra fire år tilbake, har begynt å finne tilbake til formen igjen, og avslører at han har fått ekstern hjelp:

– Vi arbeider jo hardt med «nøtta» mi, og det er stort sett finnen som hjelper meg. I tillegg har jeg hatt litt kontakt med en idrettspsykolog fra toppidrettssenteret, forteller 27-åringen.

Psykologen er Britt Tajet-Foxell, som sender følgende SMS til Dagbladet:

– Det gjelder å gjøre ting enkelt, sier psykologen – og repeterer dermed standardsvaret fra de norske hoppgutta når de blir spurt om hva de jobber med å forbedre.

Dagbladet 06.01.08