

## Prester presses

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Neste år publiserer den svenske psykologen Lennart Belfrage en studie om stress blant prester i Svenska kyrkan.

– Stresset har økt de seinere årene, fastslår han.

Presterollen lå mer fast før i tiden. Presten hadde uniform og ble naturlig etterspurt. I det sekulariserte samfunnet velger mange heller å henvende seg til psykolog eller lege når det røyner på, påpeker Belfrage.

Han regner med at om lag 20 prosent av prestene står i fare for å brenne seg ut, men understreker at ikke alt stress er skadelig. Det eksistensielle stresset knyttet til spørsmål om tro og kall må enhver prest hankes med.

– Man må ikke tro at man blir bedre skikket til å hjelpe andre gjennom å bli fri fra det stresset, advarer Belfrage.

Vårt Land 15.8.2007