

Lykkeformel

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Kan lykke læres? Vi diskuterte det på et redaksjonsmøte uten å bli helt overbeviste. Men mellom de harde nyhetsinnslagene meldte BBC News at psykologene har kommet fram til en formel for lykke, nemlig: tilfredshet+engasjement+mening.

Sjefredaktør Bente E. Engesland i KK 16.7.2007