

Idrettspsykolog

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

For første gang har de norske håndballherrene med seg en egen «mental ressurs» til et stort mesterskap. [...] Hun er ikke bare tiltenkt rollen som «krisepsykolog» – men også en samtalepartner som skal fungere som en mental coach i medgangstider.

– Etter et tap kan det kanskje dukke opp negative tanker hos noen av spillerne. Da kan vi ta en prat om det er ønskelig. Men dette arbeidet er noe som pågår hele tiden. Vi kan like gjerne prate sammen i lunsjen, sier Kvisle.

Psykolog Gudrun Kvisle til vg.no 21.1.2007