

Matematikk

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Motivasjon = mål x emosjoner x troen på mestring. Det mener den amerikanske psykologen Marti E. Ford. Når du for eksempel har satt deg et mål, har lyst til å nå målet og har tro på at du klarer det, så er du motivert, ($1 = 1 \times 1 \times 1$). Alle faktorene må være større enn null for at du skal ha motivasjon nok til å utføre en oppgave.

side2.no 22.10.06