

# Sansehage

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Ved det psykiatriske sjukehuset på Hjelset har pasientene fått et helt annet friområde. Et lite skogsområde er forvandlet til en idyllisk naturhage med tursti, trebru og fontene.

– Frisk luft letter sinnet. For alle er det godt å komme ut i naturen, og ekstra godt er det for våre pasienter med demens å få et tilrettelagt område. Den grønne påvirkningen med planter, urter og dufter virker beroligende og positivt på sinnet, forklarer psykolog Anne Marie Rokstad til Romsdals Budstikke.

Romsdals Budstikke 29.09.06