

## Mer enn kropp, mat og vekt

### **Anoreksi handler også om trygghet, selvtillit og omsorg. Dette viser en fersk undersøkelse fra Folkehelseinstituttet.**

For første gang har forskere undersøkt systematisk hvordan personer med anoreksi tillegger sine symptomer mening. 18 kvinner i alderen 18–34 deltok i studien.

– Hovedfunnet vårt er at anoreksien oppleves meningsfylt og kan ha mange psykologiske betydninger for kvinnene, sier psykolog og doktorgradsstipendiat Ragnfrid Nordbø til instituttets hjemmesider. Studien er nylig publisert i det ledende tidsskriftet innenfor spiseforstyrrelser, *International Journal of Eating Disorders*. Den psykologiske meningen som kvinnene tillegger sin anorektiske atferd, kan sorteres i åtte verdier: trygghet, unnvikelse, mental styrke, selvtillit, identitet, omsorg fra andre, kommunikasjon og uttrykk for dødsønske.

– Hvis vi vil forstå forløpet av en sykdom og hva som påvirker det, er det viktig å kjenne pasientens egen fortolkning av sykdommen, sier professor Arne Holte, divisjonsdirektør ved Nasjonalt folkehelseinstitutt og hovedansvarlig for studien.