

Rapport frå kongressen

Kva er gyldig dokumentasjon?

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Bo Mathisen

Hundrevis av psykologar frå heile landet kom i slutten av august saman for å læra og tenkja kring tilhøvet mellom forskning og psykologisk praksis.



Kunnskapsbasert psykologisk praksis – nye utfordringer! Dette var tittelen på Psykologikongressen 2006 som gjekk av stabelen i Oslo 31. august til 1. september. Over 350 personar hadde funne vegen til kongress-senteret i Folkets Hus i Oslo, og etter tilbakemeldingane å døma kom dei ikkje fåfengt.

Relevant og inspirerende

– Evidensbasert praksis er ein del av kvardagen vår, seier kongressdeltakaren Anne Sund, som til dagleg jobbar som psykolog ved Folloklinikken. Vi møter henne og kollegaen Lise Ellis frå Jessheimklinikken i ein pause mellom foredrag, workshops og posters. I det polikliniske arbeidet er psykologane dagleg opptekne av å finna den behandlinga som gjev best effekt.

Begge var på kongress også i fjor, og strekar under at det gjev inspirasjon, i tillegg til fagleg påfyll.



OPPDATERTE: Psykologane Lise Ellis og Anne Sund fann både inspirasjon og relevant kunnskap på Psykologikongressen.

– Eg opplever absolutt å bli oppdatert i forhold til kva vi lærte på studiet, seier Lise Ellis. Som dømme dreg ho fram Paul Salkovskis si vektlegging av at å nytta feil metode ikkje bare er gagnlaust, men at det beint fram kan vera skadeleg.

– Dette blei ikkje snakka om på studiet, fortel ho.

Anne Sund på si side likte det Leslie Greenberg sa om korleis pasientane sine eigenskapar og kjensler spelar inn på terapisisituasjonen.

– Kjempespanande og oppdaterande, er Lise Ellis si spontane oppsummering av ein *workshop* med Lars-Göran Öst om einsesjonsbehandling av spesifikke fobiar. Anne Sund valte å høyra Stine Laberg undervisa om «Kognitiv atferdsterapi ved behandling av spiseforstyrrelser», noko ho etter eiga fråsegn fann utruleg inspirerende.

Stort spenn

Arrangørane hadde lagt opp til eit tett og innhaldsrikt program. Heile 13 plenumsforedrag og 17 *workshops* blei avvikla på to dagar. I tillegg kom kulturelle innslag ved Rhoda Ondeng Wilhelmsen og ein trio under leiing av saksofonisten Petter Wettre. Det sistnemnde innslaget var til ære for Torkil Berge, som på slutten av første kongressdag blei tildelt Åse Gruda Skardprisen for popularisering av psykologisk vitskap.

Dei utanlandske trekkplastera i år var professorane Paul Salkovskis og Leslie Greenberg frå høvesvis Storbritannia og Canada. Begge er føregangspersonar innanfor moderne psykoterapi og har på kvar sin kant vore sentrale i utviklinga av evidensbaserte terapiformer. Les dobbeltintervjuet med desse ein annan stad i denne utgåva av Tidsskriftet.

Helsedirektør Lars Hansen heldt eit eige foredrag der han oppmoda psykologar til å ta i bruk kunnskapane i Helsetilsynet sine rapportar. Svein Magnussen frå Universitetet i Oslo snakka om «Vitnepsykologi og psykologisk fagkyndighet». Han byrja med å forklara at det å vera sakkunnig

dessverre ikkje alltid var det same som å vera fagkunnig, og kom så med ei rekkje døme på situasjonar frå rettsvesenet der psykologar hadde uttalt seg utan fagleg fundament.

Fredagen presenterte mellom anna Dan Olweus frå Universitetet i Bergen forskning og aktuelle tiltak i samband med mobbing i skulen, og medlem i FN sin komité mot tortur, Nora Sveaas, heldt eit engasjert og innhaldsrikt innlegg under tittelen «Det internasjonale arbeidet mot tortur – en utfordring for psykologisk virksamhet».