

## Det som kreves

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

For å bli en dyktig psykolog hjelper det lite bare med god studieteknikk og høye karakterer, selv om det selvsagt kommer godt med. Oppriktig interesse for mennesker, høy sosial intelligens, modenhet, selvinnsikt og livserfaring er viktige egenskaper å ha med i ballasten når en velger dette yrket. I tillegg må du bry deg. Oppriktig.

– Du må ha et genuint ønske om at andre skal ha det godt, sier Selvik. Samtidig advarer hun mot å bli psykolog for å møte egne behov om å fremstå som «snill og grei».

– Velger du psykologyrket av disse årsakene alene, kan du fort ende opp som utbrent fordi du ikke greier å sette grenser. Du må tåle å ta ansvaret for deg selv minst like mye som for andre.

Psykolog Anne Selvik til Dagbladet 02.10.06