

Møter frustrerer løsningsorienterte arbeidstakere

Organisasjonpsykologen Steven G. Rogelberg har sammen med kolleger ved Universitetet i North Carolina, USA studert negative effekter av møter på arbeidsplassen.

Forskerne fant at personer med høye forventninger til oppnåelse av egne mål, som også vanligvis er svært oppgave- og målorientert, ble mest negativt påvirket av møter. Jo flere møter disse arbeidstakerne deltok i, desto dårligere var trivselen deres. Ifølge *Monitor on Psychology* kan en forklaring være at møtene opplevdes som forstyrrelser som forhindret dem fra å oppnå målene de hadde satt seg for dagen. Personer med lav trang til måloppnåelse så positivt på møtene, kanskje fordi møtene hjalp dem til å strukturere dagen sin eller til å være sosiale.