

# Jeg har tenkt å leve!

Eilert Ringdal

Forhandlingssjef i Psykologforeningen

Jeg prøver å tegne en gruppelivsforsikring. Jeg krysset av for at jeg har gått til behandling hos psykolog. Forsikringsselskapet krever nå å få en erklæring fra psykologen før jeg eventuelt får tegne forsikringen. Da jeg gikk til behandling i studietiden var det nærmest en slags egenerapi. Vet ikke forsikringsselskapene hva det er?

Usikret Psykolog

Nytegning av forsikring får en i hovedregel bare gjøre før en blir syk. Forsikring er en form for kollektivisering av individuell risiko. Mange må betale inn, men kun noen få (uheldige) skal kunne få noe ut – det er forsikringens grunnidé.

Egenerapi har bare navnet felles med terapi som behandling for en sykdom. Egenerapi er en læreform, en spesiell form for veiledning vil kanskje noen si. Egenerapi er ingen behandling for sykdom, men en egenutvikling eller opplæring, ofte med sikte på at du selv skal fungere bedre som terapeut. Psykoterapi har utgangspunkt i psykisk lidelse, mens egenerapi har utgangspunkt i at psykologen har psykoterapi som arbeid. Egenerapi søkes av både studenter og av ferdige psykologer. Dersom det er egenerapi du har hatt, bør din psykolog kunne skrive det i erklæringen til forsikringsselskapet. Det kan da være en fordel at psykologen forklarer hva egenerapi er, i tråd med det jeg har skrevet ovenfor.

Hvis det er behandling du har mottatt i studietiden, må dette fremgå av erklæringen. Å omskrive noe som har vært behandling til å være egenerapi i erklæringen, vil i tilfellet være «å pynte på sannheten» for at du som pasient skal få forsikring på bedre vilkår enn det helserisikoen tilsier. Det vil kunne få alvorlige konsekvenser dersom du senere blir syk, arbeidsufør eller dør, og du i verste fall kan være uten forsikringsdekning. «Å pynte på sannheten» er brudd på fagetiske retningslinjer og uforenelig med å være profesjonell. Det kan nok tenkes tilfeller av glidende overganger mellom behandling og egenerapi. Det er klart behandling dersom det er utløst trygderefusjon for terapien. For å utløse trygderefusjon må det være konstatert sykdom i folketrygdens forstand. Også tilfeller der pasienten selv betaler hele behandlingen, kan i prinsippet være behandling og ikke egenerapi. Det uttalte formålet må veie tungt, i tillegg til det faktiske innholdet av kontakten med psykologen.

Med bakgrunn i din egenerklæring stiller forsikringsselskapet en rekke spørsmål til den behandelende psykologen. Psykologen besvarer spørsmålene og gir supplerende opplysninger om din helse som kan ha betydning for saken. Avhengig av erklæringen fra behandelende psykolog vil du enten få tegnet forsikring på vanlige vilkår, eller få tegnet en forsikring med begrensninger, eventuelt med høyere premie. En tredje mulighet er at du overhodet ikke får tegnet forsikring.