

- Valgdeltakelse tenner håp

Autismeforeningen har en ildsjel som helt alene har lagd fengende og grundig valginformasjon til medlemmene.

TEKST

Nina Strand

PUBLISERT 2. september 2015

Hvilket ansvar tar brukerforeningene selv for å engasjere sine medlemmer og gi dem kunnskap om kommunevalget 2015? Jeg har ikke funnet mange. Men så kom jeg over hjemmesiden til Autismeforeningens fylkeslag i Akershus. Her er det et vell av tilnærminger som skal gi kunnskap og vekke engasjement hos mennesker som ofte befinner seg i utkanten av samfunnsdebatt og politisk aktivisme. Lora Rypern er forfatteren. Helt frivillig og helt alene har hun samlet og tilrettelagt informasjon. Med det ønsker hun å sette medlemmene i stand til å ta informerte valg i tråd med sine interesser.

Når en deltar i valg, er man ikke bare en «bruker» eller en «omsorgstrengende». Valgdeltakelse åpner for innvirkning på ens egen livssituasjon på et annet nivå enn eksempelvis det å delta på møter om individuell plan, poengterer Rypern.

– Å delta i valg kan tenne håp for fremtida og være en motvekt mot følelsen av maktesløshet – både hos personer med og uten autismespekterdiagnose.

Det ville ikke vært nok å bare oppmuntre til valgdeltakelse hos personer med autisme/Asperger, forklarer hun. Mange har en høy terskel for å gjøre noe uvant, og trenger konkret informasjon om hvorfor det er viktig, og hva de skal gjøre.

– Støttepersoner har som regel ikke tid til å lete etter tilrettelagte valggressurser eller lage sine egne. Derfor tok jeg saken i egne hender.

Nytt i presentasjonen av årets valg er «Femten vanlige svar på hvorfor det er viktig å stemme». Leserne oppfordres til å teste ut hvilke svar som passer best for dem.

– Vi trenger å hjelpe potensielle velgere å oppdage hvorfor valgdeltakelse er viktig for akkurat dem, sier Rypern.

nina@psykologtidsskriftet.no

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 52, nummer 9, 2015, side

TEKST

Nina Strand, journalist i Tidsskrift for Norsk psykologforening

